

Reise nach Innen



www.holotrop-atmen.at

Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

Die Reise nach Innen eröffnet neue Sichtweisen auf das Leben. Es wird möglich, den innewohnenden Selbstheilungskräften zu begegnen und bisher unbekannte Landschaften der Seele zu entdecken -
Unterwegs zu mir Selbst!

Wir begeben uns auf diese Reise mithilfe des Holotropen Atmens, das uns in veränderte Bewusstseinszustände führt und Körper, Geist und Seele gleichermaßen einbindet. Dadurch können Ängste und körperliche Blockaden gelöst und emotionale Verletzungen transformiert werden.

Ein geschützter Rahmen unterstützt den Prozess der Atemerfahrung. Intuitives Malen, Austausch der TeilnehmerInnen in der Gruppe und therapeutische Aufarbeitung nach der Atemsitzung dienen der Integration. So kann das Erlebte in einen sinnvollen Bezug zum Lebensalltag gebracht werden.

Termin Freitag, 8. November (17 Uhr) bis Sonntag, 10. November 2019 (13 Uhr)
Ort Seminarhaus Breitenstein, 4202 Kirchsschlag bei Linz (www.breitenstein.or.at)

Seminarleitung **Barbara Traunmüller-Gegner**, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychologie
(IHTP, Sylvester Walch) www.psychotherapie-traunmueller.at

Dipl.Psych. Peter Gegner, Psychotherapeut, Transpersonale Psychologie
(IHTP, Sylvester Walch)

Seminarbeitrag € 280.- (Frühbucherbonus bis 29.September 2019)
€ 320.- (Einzahlung ab 30.September 2019)

Anmeldung www.holotrop-atmen.at (Hier finden Sie auch weitere Infos zur Methode.)
Bis spätestens: 25. Oktober 2019

Sollten Sie dazu Fragen haben, können wir diese durch einen Anruf klären.

Barbara Traunmüller-Gegner: +43 676 / 75 490 75 oder
Peter Gegner: +43 677 / 626 929 26

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird die gesamte Seminargebühr in Rechnung gestellt.

