




# HOLOTROPES ATMEN

## Transpersonale Selbsterfahrung

**Was möchte ich in meinem Leben verwirklichen? Wie kann ich einschränkende Verhaltensmuster ändern? Gibt es in mir verborgene Potentiale?**

Beim Holotropen Atmen wird durch das Zusammenwirken von intensiver Atmung, speziell ausgewählter Musik und gezielter Körperarbeit ein erweitertes Bewusstsein ermöglicht. Intuitives Malen, Austausch unter den TeilnehmerInnen und die psychotherapeutische Aufarbeitung der Atemerfahrungen suchen nach Antworten aus der Tiefe des SELBST auf Lebensfragen. So kann Heilung auf der personalen Ebene und Öffnung für schlummernde Potentiale geschehen.



**Termin:** Freitag 29.11.2019 (17:30 Uhr) bis Sonntag 01.12.2019 (12:00 Uhr)

**Ort:** Bildungshaus St. Arbogast, 6840 Götzis

**Seminarleitung:** **Mag.<sup>a</sup> Angela Fischlmayr**

Psychotherapeutin  
(Integrative Gestalttherapie)

**Mag. Stefan Schäfer**

Theologe, Psychotherapeut  
(Systemische Familientherapie)

Beide sind Mitglieder des IHTP: Transpersonale Psychologie & Psychotherapie, ausgebildet von Sylvester Walch

**Kosten:** Seminargebühr € 300,— (bei Anmeldung bis 27. Sept. 2019 € 250,—)  
zzgl. Kosten im Seminarhaus

**Anmeldung:** Stefan Schäfer per Mail ([mail@praxis-schaefer.at](mailto:mail@praxis-schaefer.at)) oder telefonisch (0664 2795736)  
Bis: 01. Nov. 2019

**Teilnahmebedingungen:** Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Eine stabile Gesundheit und psychische Belastbarkeit werden vorausgesetzt. Informationen über Kontraindikationen finden Sie auf der Homepage: [www.praxis-schaefer.at](http://www.praxis-schaefer.at)

Wenn Sie Fragen haben, können wir diese in einem Telefonat oder einem persönlichen Gespräch klären.

