

Reise zur inneren Weisheit



www.holotrop-atmen.at

Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

Wir nehmen an, dass es in uns einen inneren Wesenskern, eine innere Weisheit gibt, aus der wir Klarheit und Neuorientierung schöpfen können.

Wir begeben uns auf diese Reise mit Hilfe des Holotropen Atmens, das uns in veränderte Bewusstseinszustände führt und Körper, Geist und Seele gleichermaßen einbindet. So können wir in Kontakt kommen mit den uns innewohnenden Selbstheilungskräften und unbekanntem Landschaften der Seele. Dies gilt es zu entdecken.

Ein geschützter Rahmen unterstützt den Prozess der Atemerfahrung. Intuitives Malen, Austausch der TeilnehmerInnen in der Gruppe und therapeutische Aufarbeitung nach der Atemsitzung dienen der Integration. So kann das Erlebte in einen sinnvollen Bezug zum Lebensalltag gebracht werden.

Termin Freitag, 5. November (17 Uhr) bis Sonntag, 7. November 2021 (13 Uhr)

Ort Villa Sonnwend Nationalpark Lodge, 4575 Roßleithen bei Windischgarsten
www.villa-sonnwend.at

Seminarleitung **Barbara Traummüller-Gegner**, Psychotherapeutin, Transpersonale Psychotherapie
(IHTP, Sylvester Walch) www.psychotherapie-traummueller.at

Dipl.Psych. Peter Gegner, Psychotherapeut, Transpersonale Psychotherapie
(IHTP, Sylvester Walch)

Seminarbeitrag € 280.- (Frühbucherbonus bis 27. September 2021)
€ 320.- (Einzahlung ab 28. September 2021)

Anmeldung www.holotrop-atmen.at (Hier finden Sie auch weitere Infos zur Methode.)
Bis spätestens 10. Oktober 2021 (Anmeldeschluss)

Sollten Sie Fragen haben, können wir diese gerne durch einen Anruf klären.

Barbara Traummüller-Gegner: + 43 676 754 90 75 oder

Peter Gegner: + 43 677 626 929 26

Wir haben ein Corona-Sicherheits-Konzept für die Durchführung dieses Seminars entwickelt.
Bei Stornierung nach Anmeldeschluss wird der gesamte Seminarbeitrag in Rechnung gestellt.

