

# 2024: ORIENTIERUNG. VERBUNDENHEIT. VERÄNDERUNG. [www.holotrop-atmen.at](http://www.holotrop-atmen.at)

## Selbsterfahrung durch Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

Viele Herausforderungen, die das heutige Leben an uns stellt, lassen uns nach Orientierung und Verbundenheit suchen. Wenn wir uns mit unserem Wesenskern verbinden, können wir klarer werden und uns neu ausrichten.

Das Holotrope Atmen unterstützt unsere persönliche Weiterentwicklung, indem wir ungelöste Lebensthemen ins Bewusstsein heben, durchleben und transformieren. Die therapeutische Aufarbeitung der holotropen Erfahrungen unterstützt den Transfer in unser alltägliches Leben.

Wir bieten an, Dich/Sie auf dem persönlichen Entwicklungsweg, im Rahmen einer unterstützenden Gruppe, zu begleiten und zu fördern.

- **Frühlingsatmen** **Freitag, 8. März (17:00) – Sonntag, 10. März 2024 (13:00)**  
Seminarleitung: Barbara Traunmüller-Gegner & Bettina Libicky-Mayerhofer
- **Sommeratmen** **Freitag, 12. Juli (17:00) – Sonntag, 14. Juli 2024 (13:00)**  
Seminarleitung: Anna Wipplinger & Karl Stoxreiter
- **Herbstatmen** **Freitag, 8. November (17:00) – Sonntag, 10. November 2024 (13:00)**  
Seminarleitung: Bettina Libicky-Mayerhofer & Barbara Traunmüller-Gegner



**Anmeldung:** Die 3 Termine 2024 können, als Jahresprozess oder einzeln, über unsere Website [www.holotrop-atmen.at](http://www.holotrop-atmen.at) gebucht werden.

- **Jahresprozess:** Bei Buchung aller drei Termine und Einzahlung bis 20. Jänner 2024: **€ 855.- (€ 285.- / Seminar)**

- **Einzelseminar:** Seminarbeitrag **€ 360.- / Seminar**  
Bei Einzahlung bis 6 Wochen vor dem jeweiligen Seminarbeginn **€ 320.- / Seminar**

**Seminarort:** Villa Sonnwend National Park Lodge, 4575 Roßleithen bei Windischgarsten  
([www.villa-sonnwend.at](http://www.villa-sonnwend.at))

Weitere Infos zu Methode und Seminarleiter\*innen finden Sie auf unserer Website:  
**[www.holotrop-atmen.at](http://www.holotrop-atmen.at)**

**Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen:**

+43 650 / 214 35 17 oder alle Seminarleiter\*innen unter ihren Mobilnummern

